

Let it
flow.

Legevarianten für die
Weisheitskarten der 5 Elemente



Auf jeder Karte des Kartensets stehen drei Eigenschaften, die den 5 Elementen oder dem Yin-Prinzip zugeordnet sind. Manche Eigenschaften stehen für Schattenaspekte, manche für die lichten Aspekte. Denn es gibt immer zwei Seiten.

Auch Schattenaspekte halten Geschenke bereit. Indem wir sie als Teil unseres Erlebens (an)erkennen, können wir sie integrieren und wandeln.

Mische die Karten und lege sie verdeckt vor dir wie ein Fächer auf. Ziehe eine oder mehrere Karten und lass die Botschaft auf dich wirken. Möglicherweise wirst du mit einem Wort auf der Karte mehr resonieren. Das ist das Thema, das durch deine Intuition zu dir spricht. Achte auf die Reaktionen, die das Wort in dir auslöst. Vielleicht spürst du Ablehnung, Freude oder auch Verwirrung. Alles darf sein – auch wenn du gar nichts spürst.

Frage dich:

Was bedeutet dieses Wort für mich?

Fühle ich die Eigenschaft in mir?

Was erzeugt diese Eigenschaft an Emotionen?

Wobei unterstützt mich die Eigenschaft?

In welchen Bereichen blockiert sie mich?

Wenn du magst lege die Karte(n) in Sichtweite, so dass du immer wieder mit ihr/ihnen in Verbindung gehen kannst.

Auf der nächsten Seite zeige ich dir drei Legevarianten für das Kartenset. Lass dich aber auch gerne darauf ein, deine ganz eigene Weise zu finden, mit den Karten zu arbeiten.

Tageskarte

Sie gibt dir Anhaltspunkte darüber, was heute oder auch in nächster Zeit wichtig ist. Die Qualität der Karte ist in der aktuellen Zeit besonders relevant für deine Entwicklung und dein Wachstum. Sie kann auch Aufschluss geben über eine Lektion, die es zu erfahren oder auch zu lernen gibt.

Meine Tageskarte

Fragemöglichkeiten:

Was ist heute für mich wichtig zu wissen?

Welche Qualität unterstützt mich in dieser Angelegenheit?

Was braucht es, damit ich in meiner Kraft bleibe?

Was darf ich in dieser Situation lernen?

3er Legung

Diese Legung schenkt dir Klarheit darüber, was zu deiner aktuellen Situation beigetragen hat und was dich unterstützen kann.



1. Was ist das zentrale Thema?

Diese Karte veranschaulicht den aktuellen Themenbereich und worum es geht.

2. Was hat dazu in der Vergangenheit beigetragen?

Diese Karte zeigt dir, welche Qualität in der Vergangenheit präsent war, integriert und geheilt wurde oder auch zum aktuellen Thema beigetragen hat.

3. Was unterstützt mich jetzt?

Diese Karte zeigt dir eine Möglichkeit wie du das Thema wandeln und integrieren kannst. Liegt auf dieser Position ein Schattenaspekt, dann könnte dieser weitere Erkenntnisse liefern. Es ist das Thema hinter dem Thema, dem du Achtung schenken darfst. Wenn du magst ziehe eine weitere Karte um weitere Informationen zu bekommen.

4er Legung

Diese Legung hilft dir, Zusammenhänge zu verstehen. Sie zeigt dir, was bewusst und unbewusst wirkt und was von außen auf dich einwirkt. Verbinde dich mit deinem Thema und ziehe vier Karten aus dem Set.



1. Was ist mir bezüglich des Themas bewusst?

Die Karte zeigt die Eigenschaften, die dir bewusst sind und die du als solche auch mit deinem Thema in Verbindung bringst.

2. Was ist mir bezüglich des Themas nicht bewusst?

Diese Karte zeigt die Eigenschaften, die dir nicht bewusst sind oder du möglicherweise ablehnst. Vielleicht sind sie dir auch als Qualitäten nicht bewusst.

3. Was beeinflusst mich oder wirkt von außen auf mich ein?

Diese Karte zeigt, was von außen auf dich einwirkt. Sie zeigt aber auch, dass gewisse äußere Umstände bestimmte Eigenschaften auslösen oder begünstigen können. Welche Umstände könnten das sein?

4. Was unterstützt mich jetzt?

Diese Karte zeigt dir eine Möglichkeit wie du das Thema wandeln und integrieren kannst. Liegt auf dieser Position ein Schattenaspekt, dann könnte dieser weitere Erkenntnis liefern. Es ist das Thema hinter dem Thema, dem du Achtung schenken darfst. Wenn du magst ziehe eine weitere Karte um weitere Informationen zu bekommen.